

Nutrition Plan: SEPT25W2

September 25 Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
MonMain	BBQ Chicken Pizza 6	R00240	R00240	109.17	20.03g	●	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Cheese & Tomato Pizza Round	R00066	R00066	82.33	19.21g	○	●	○	◐	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
MonMain	Jacket Potato with Tuna Mayonnaise	R00049	R00049	270.00	35.74g	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Carrot & Cucumber Sticks	R00296	R00296	60.00	2.82g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonVeg	Coleslaw	R00080	R00080	56.20	3.58g	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonCarb	Homemade Garlic bread	R00537	R00537	31.75	12.29g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
MonDessert	Oaty Cookie	R00013	R00013	51.03	24.75g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Beef Burger	R00242	R00242	57.00	0.29g	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TuesMain	Quorn Burger Patty only	R00661	R00661	50.00	2.00g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
TuesMain	Tomato & Mascarpone Pasta	R00077	R00077	198.80	39.32g	○	●	○	○	○	○	●	○	◐	○	○	○	◐	○
TuesVeg	Baked Beans	R00062	R00062	70.00	10.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Baguette Slice	R00070	R00070	25.00	12.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
TuesCarb	Diced Potatoes (S)	R00389	R00389	125.00	21.50g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
TueDessert	Cornflake Tart	R00188	R00188	67.70	38.04g	○	●	○	○	○	○	◐	○	○	○	○	○	◐	○
TueDessert	Custard	R00027	R00027	93.50	10.96g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Cheese & Tomato Panini	R00054	R00054	140.00	49.73g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedMain	Quorn Roast & Gravy	R00053	R00053	54.33	3.98g	○	○	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEPT25W2

September 25 Week 2

Legend			
●	Contains		
◐	May Contain		
○	Does Not Contain		
*	No Information		

Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes	Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites
WedMain	Roast Pork Sliced with Gravy	R00051	R00051	57.00	1.34g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedVeg	Vegetable Medley	R00072	R00072	50.00	2.21g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
WedCarb	Mashed Potatoes	R00005	R00005	125.00	20.67g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
WedCarb	Yorkshire Pudding	R00106	R00106	14.00	5.18g	○	●	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
WedDessert	Chocolate Shortbread Slice	R00297	R00297	61.50	36.55g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Chicken Punjabi curry	R00212	R00212	114.45	3.93g	○	◐	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Jacket Potato with Beans and Cheese	R00161	R00161	340.00	53.77g	○	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○
ThursMain	Veggie Mexican Wrap	R00098	R00098	121.00	23.82g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Flatbread	R00083	R00083	23.75	12.35g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThursCarb	Rice	R00081	R00081	40.00	31.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ThDesserts	Iced Mandarin Sponge	R00633	R00633	90.33	39.52g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Cheese Sandwich 50/50	R00112	R00112	116.00	32.67g	○	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○
FriMain	Fish Fingers MSC	R00096	R00096	75.00	15.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Ham sandwich 50/50	R00113	R00113	126.00	32.84g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○
FriMain	Salmon Fish Cake	R00076	R00076	65.00	14.17g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Salmon Fish Fingers	R00276	R00276	50.00	10.00g	○	●	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
FriMain	Vegan Fishless fingers	R00805	R00805	84.00	21.00g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

Nutrition Plan: SEPT25W2

September 25 Week 2

				Portion Size (g)	Carbohydrate Count	Legend ● Contains ◐ May Contain ○ Does Not Contain * No Information															
Group	Menu Item	Recipe Code	Sub Recipe Codes			Celery	Cereals containing Gluten	Crustaceans	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Nuts	Peanuts	Sesame	Soya	Sulphur Dioxide and Sulphites		
FriCarb	Chips	R00007	R00007	100.00	22.00g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
FriDessert	Carrot & Pineapple Muffin	R00154	R00154	50.00	19.13g	○	●	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Veg	Mixed Salad	R00040	R00040	101.20	2.05g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Veg	seasonal vegetables	R00610	R00010, R00039, R00061, R00068, R00299, R00500, R00610	48.33	2.85g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Dessert	Fresh Fruit Salad	R00011	R00011	94.79	10.87g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Dessert	Fruit	R00556	R00556	133.33	13.43g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			
Dessert	Yeo valley Yoghurt pots	R00513	R00513	80.00	8.48g	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
Drinks	Milk	R00033	R00033	150.00	7.05g	○	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○			
Bread	extra bread	R00602	R00602	16.67	6.33g	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●	○			
Sauce	Tomato sauce	R00166	R00166	5.00	1.20g	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			

Legend	
●	Contains
◐	May Contain
○	Does Not Contain
*	No Information